

ליווי הורים בהתמודדות עם ילדיהם המתבגרים (איטה הבל – יועצת חינוכית)

המטרה: השגת אינטראקציה חיובית בין הורים ומתבגרים-הקונפליקט כמנוף לאינטראקציה חיובית

אמצעים: שאלונים, שיחות וניתוח מצבי יום-יום וצפייה בסרטונים

דוגמאות לקונפליקטים בין הורים למתבגרים:

1. חוסר אמון ביכולת המתבגר לקחת אחריות ולפעול בעצמאות
2. אימהות המנסות להיות חברות.
3. קושי לתפוס עמדה חד-משמעית כלפי התנהגות שלילית של המתבגר
4. קושי להבין "איך מוח של ילד צעיר פועל" ("מדוע הוא מתנהג כך, למרות שהוא יודע שזה אסור?")
5. מה היא הדרך הנכונה לקבל מידע על מעשיו של הילד שלי מחוץ למסגרת המשפחה?
6. איך מגבילים אותו מבלי לתת לו הרגשה "שחונקים" אותו

על כל אלה ועוד דוגמאות רבות אחרות, נשוחח וננסה ביחד לבנות מערכת יחסים נעימה.